

Come ti chiami e quanti anni hai?	Valentina, 32 anni
Quali sono i tuoi hobby?	Musica, ballo e naturalmente kick boxing
Racconta la tua giornata normale.	Mi sveglio alle 7.15, faccio la doccia, faccio colazione, vado a lavorare (lavoro nella ditta di mio padre), pranzo, dopo pranzo continuo a lavorare, vado in palestra 3 volte alla settimana o esco il mio ragazzo e la sera vado a dormire (il mio momento preferito).
Quando tempo al giorno passi davanti al computer?	Troppo. Praticamente 8 ore e più per il lavoro e poi anche a casa.
Quanto tempo passi a chattare?	Non so chattare
Quante ore al giorno guardi la tv?	Pochissimo, un'ora la sera quando sono a casa, poi dipende dai programmi.
Fai qualche sport? Quale?	Sì, kick boxing.
Racconta cosa fai di solito nel fine settimana.	Il venerdì esco con gli amici, andiamo in qualche locale o in discoteca, il sabato generalmente esco con il mio ragazzo e la domenica di solito vado al lago, sempre con il mio ragazzo.

Quanto tempo trascorri con la tua famiglia?	Mio padre e mio fratello li vedo tutto il giorno perché lavoriamo insieme, mia madre un po' meno...
Quanto tempo passi con i tuoi amici?	Di solito il fine settimana.

Come ti chiami e quanti anni hai?	Luca, quasi 20 anni.
Quali sono i tuoi hobby?	Mi piace leggere, ascoltare la musica, uscire con gli amici, andare al cinema, nuotare, andare in bici...
Racconta la tua giornata normale.	La mattina vado all'Università o studio a casa da solo; il pomeriggio leggo un po' con la musica in sottofondo, poi studio e vado in palestra; la sera ceno e poi mi metto al PC.
Quando tempo al giorno passi davanti al computer?	Abbastanza, un po' per studiare e un po' per svago.
Quanto tempo passi a chattare?	Chatto solo su MSN, di solito un paio d'ore al giorno.
Quante ore al giorno guardi la tv?	Non guardo la TV, non mi piace.

Fai qualche sport? Quale?	Sì, nuoto e vado in palestra.
Racconta cosa fai di solito nel fine settimana.	Il sabato mattina vado in piscina e poi studio, pranzo dai nonni, il pomeriggio o esco o continuo a studiare e la sera esco... La domenica invece... la mattina dormo, a pranzo vado dai nonni, il pomeriggio studio.
Quanto tempo trascorri con la tua famiglia?	Abbastanza.
Quanto tempo passi con i tuoi amici?	Poco