

Leggi le due situazioni presentate e rifletti sul significato delle parole evidenziate. Poi scegli la risposta adatta a ciascuna domanda e discutine con i tuoi compagni.

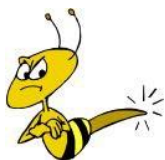
1. Sei a casa con alcuni amici a guardare una partita di calcio in TV. Nell'eccitazione uno dei tuoi amici comincia a **perdere sangue dal naso**.



Cosa fai?

- Prendi del ghiaccio dal freezer e glielo metti sul naso;
- Prendi un po' di carta igienica, gli dici di metterla nel naso e gli suggerisci di andare dal dottore a controllare la **pressione del sangue**;
- Gli dici di **stringere** la parte molle del naso per cinque minuti.

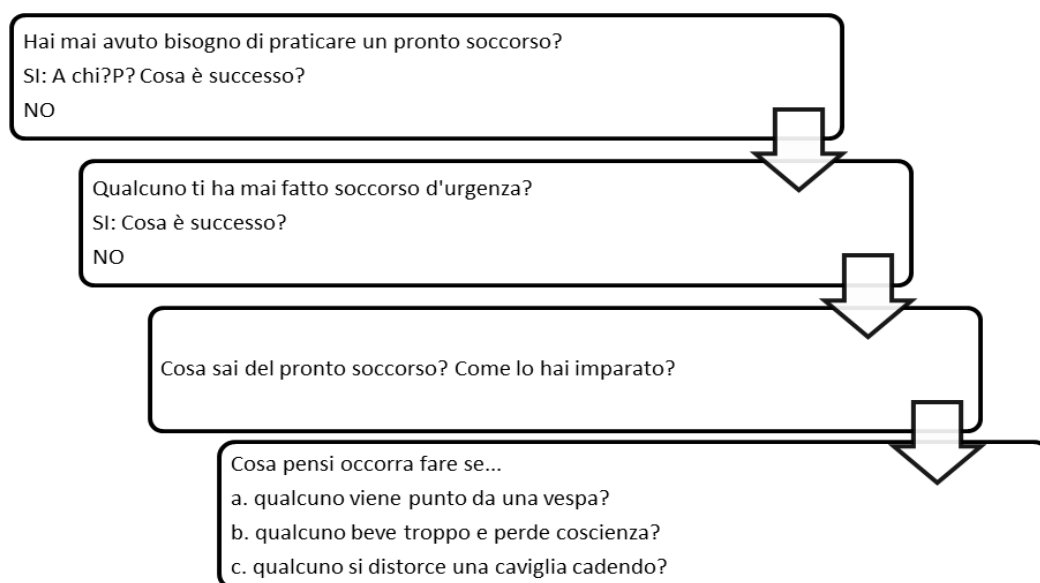
2. Stai facendo un barbecue sulla spiaggia con alcuni amici. Uno dei tuoi amici prende accidentalmente un tizzone incandescente e **si brucia** una mano. Gli **fa molto male** e ha delle vesciche sulla pelle.



Cosa fai?

- Versi acqua fredda sulla mano e poi la copri con un sacchetto di plastica.
- Spalmi sulla pelle della crema solare.
- Scoppi le vesciche e ci spalmi della **crema antisettica**.

Discuti ora con un compagno



Controlla ora le risposte:



1.c: il trattamento corretto consiste nello stringere la parte molle del naso. Normalmente, se stringi per cinque minuti, il sanguinamento dal naso si blocca. Altrimenti, ripeti per dieci minuti e se ancora non funziona vai all'ospedale più vicino.

2.a: il trattamento corretto consiste nel versare per prima cosa dell'acqua fredda sulla scottatura per almeno 10 minuti e poi di coprire con un bendaggio lento. Se non hai delle bende, puoi usare un

sacchetto di plastica pulito o della pellicola da cucina. Non far scoppiare le vesciche e non spalmare nessuna crema sull'ustione!

Consigli di primo soccorso.

In caso di **puntura di vespa**: una vespa non lascia mai il pungiglione nella pelle (a differenza dell'ape), e per questo può pungere anche più di una volta. Applicare ghiaccio sulla zona colpita per ridurre l'assorbimento del veleno e per prevenire il gonfiore e il dolore. Nei casi più lievi si può utilizzare anche dell'ammoniaca, altrimenti è indicata una crema antistaminica o a base di cortisone per ridurre il prurito. Nel caso di punture di insetti multiple (più di tre)



è bene recarsi al pronto soccorso più vicino per valutare la eventuale comparsa di segni di intossicazione dell'organismo da parte del veleno.

In caso di perdita di coscienza a causa di **abuso di alcolici**: per prima cosa il paziente va messo sul fianco. E' possibile che vomiti nel sonno, e se rimane steso sulla schiena è possibile che muoia soffocato dal proprio vomito. Secondo, bisogna monitorare la persona perché potrebbe smettere di

respirare. Se il respiro è molto superficiale e difficile da sentire, chiamare i soccorsi e chiedere un'ambulanza che porti la persona all'ospedale. Se il battito è forte e il respiro regolare e facilmente udibile, allora lasciate riposare la persona ma non lasciatela mai da sola.



In caso di **distorsione di una caviglia**: occorre subito

slacciare la scarpa e, con attenzione, sfilare eventuali calze, sostenendo delicatamente con le mani il piede. Di solito, se si riesce a muovere il piede con dolore, è più probabile che la caviglia sia distorta piuttosto che rotta perché in caso di frattura non si riesce a muovere il piede. Si mette una borsa di ghiaccio sulla caviglia e si porta la persona al più vicino Pronto Soccorso.

